

MESURES COVID PER LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

POLIESPORTIU SAGRADA FAMÍLIA HORTA

Curs 2020 / 2021

El nostre centre esportiu té la voluntat de **normalitzar la pràctica esportiva** d'una forma segura i ajustada a les mesures recomanades per les diferents administracions públiques.

Malgrat la COVID, **és possible seguir vivint amb normalitat les nostres ACTIVITATS EXTRAESCOLARS** sempre que complim amb els requeriments exposats en aquest protocol de mesures preventives.

Per tant és necessària la **complicitat, coordinació i compressió** en aquesta nova etapa entre tots els estaments implicats per fer-ho possible.

Recordem que cap usuari podrà accedir si està en aïllament per ser positiu, si està en espera del resultat PCR, si conviu amb un diagnosticat de COVID o està en aïllament preventiu per estar en contacte amb un positiu.

Queden implementades les mesures genèriques de mascareta i higiene per tots els usuaris de les activitats extraescolars al nostre centre.

A continuació us presentem el nostre protocol de forma conceptual per tal de concretar les actuacions d'obligat compliment per tots els membres implicats a les activitats.

PREÀMBUL:

- **Els protocols anti-COVID de les nostres activitats extraescolars** cerquen la màxima seguretat i protecció enfront dels possibles contagis per contacte, per aire o per compartir elements comuns.

- Partint de la base que **la protecció total no existeix**, mantenim la voluntat d'incrementar:
 - La consciència col·lectiva del que succeeix en l'àmbit sanitari.
 - Educar amb actituds de respecte i protecció.
 - Instaurar procediments i mesures efectives de protecció.
 - Conèixer de primera mà les incidències sanitàries que passin en el grup per poder actuar amb diligència.
 - Garantir la màxima normalitat de les activitats.
- **Els àmbits** sobre els quals actua el protocol són:
 - Informació i consciència col·lectiva
 - Protecció personal de l'usuari

- Protecció dels monitors i personal treballador
 - Ús i desinfecció dels espais
 - Ús i desinfecció dels estris i material comuns
 - Circuits de trànsit abans i després de l'activitat
 - Participació i implicació dels pares
 - Formació de grups
 - Dinàmica de l'activitat
 - Que farem en cas d'alarma sanitària en un grup
-
- **Les activitats** que estaran subjectes a aquests protocols són:
 - **Cursets de natació particulars i d'escoles**
 - **Activitats extraescolars de pista**

Concreció de mesures en funció dels diferents àmbits del protocol:

- **Informació i consciència col·lectiva**
 - Fer un compartir a l'inici de l'activitat sobre els virus, la COVID i com ens hem de comportar enfront ells.
 - Reflexió col·lectiva del grup sobre les experiències anti-COVID viscudes i les mesures utilitzades per evitar-ho.
 - Informació sobre les mesures aplicades a la nostra activitat.
 - Parlar sobre la protecció personal i el respecte envers el grup.

- **Protecció personal de l'usuari**
 - Els alumnes es desplaçaran amb les mascaretes correctament posades. Preferentment amb les higièniques reutilitzables o amb les quirúrgiques.

 - Els alumnes es desplaçaran en files ordenades evitant contactes innecessaris entre ells.
 - La mascareta es portarà posada fins a vestidors o fins a peu de l'activitat segons el criteri del monitor.
 - Es recomana portar una bosseta per guardar la mascareta.

- Tots els alumnes rebran gel hidroalcohòlic a les mans abans d'entrar i al sortir de l'activitat per netejar i desinfectar-se les mans.
 - En cas necessari d'hidratació, els alumnes portaran la seva ampolla d'aigua retolada amb el seu nom.
 - En accedir a la instal·lació es transitarà per una estora que desinfecta el calçat de carrer.
 - El trànsit per les zones de les activitats es farà amb el calçat esportiu, xanquetes o peücs corresponents.
- **Protecció dels monitors i personal treballador**
 - Els monitors i personal treballador portaran en tot moment la mascareta posada correctament.
 - S'evitaran els contactes innecessaris d'alumnes amb monitors.
- **Ús i desinfecció dels espais**
 - El pla general de desinfecció d'espais del Poliesportiu garanteix la correcta recepció dels grups en cada torn i espai.
 - Desinfecció de bancs (penjadors fora de servei).
 - Neteja i desinfecció de terres.
 - Neteja i desinfecció de WC.
 - Els productes que utilitzem per a la desinfecció estan verificats per la inspecció del Departament de Sanitat i Salut pública, així com el pla de desinfecció supervisat al juliol 2020.
- **Ús i desinfecció dels estris i material comuns**
 - Tot el material d'activitats utilitzat passa a una gaveta de desinfecció abans del proper ús.
 - Tots els vespres es fa una desinfecció general intensiva del material lúdic i de suport de les activitats.
- **Circuits de trànsit i permanències, abans i després de l'activitat**
 - Tots els trànsits s'efectuaran en fila seguint els sentits marcats de circulació tant per passadissos com escales.
 - S'han fixat baranes de separació a les escales d'accés per evitar aglomeracions en els trànsits i afavorir la circulació en filera.

- - Es restringirà al màxim l'ús dels vestidors. En els casos necessaris els vestidors oferiran espai suficient per evitar el contacte físic entre usuaris, així com la renovació d'aire necessària per a la seva correcta ventilació.
- **Participació i implicació dels pares**
- Es restringirà l'accés de pares als vestidors per canviar als nens i nenes que no siguin d'estricta necessitat, es farà de forma consensuada en cada cas.
 - Tots els pares adquireixen el compromís de notificar les incidències sanitàries dels seus fills.
 - **Es considerarà incidència sanitària la febre a partir dels 37,5°, tos, fatiga, dificultats respiratòries, dolor abdominal o vòmits.**
- **Formació de grups**
- Les ràtios a piscina seran les habituals per infantil de 8/10 alumnes, per primària de 10/12.
 - Les ràtios a la resta d'activitats de pista o sala serà de 12/15.
 - Malgrat que no vinguin de la mateixa aula d'escola es formaran a les nostres activitats, grups estables com a **grup estable de convivència extraescolar** sense barrejar-se amb altres grups.
 - La coneixença que tenim de cada un dels alumnes i de la seva procedència familiar i escolar ens garanteix la informació necessària per actuar amb diligència en cas de ser detectada alguna incidència de salut.
- **Dinàmica de l'activitat**
- Les activitats d'aigua tenen garantida la perfecta desinfecció del medi aquàtic per l'exhaustiu control de qualitat que mantenim.
 - Totes les activitats evitaran al màxim el contacte físic entre alumnes al llarg de l'activitat i els seus trànsits.
 - El conjunt d'activitats mantindran les mateixes normes de funcionament i el seu nivell de qualitat.

○ Què farem en cas d'alarma sanitària en un grup?

- El Poliesportiu té dues persones de referència (coordinadors d'activitats) formats específicament pel departament de Joventut pel seguiment i informació dels temes COVID.
- Diferenciarem els possibles casos d'alarma que poden afectar a un grup.
- Quan un membre del grup és positiu tot el grup entra en quarantena i s'atura l'activitat fins a obtenir tots els resultats.
- Quan un membre ha estat en contacte amb un positiu o manifesta simptomatologia significativa, només aquest membre entra en quarantena a l'espera del resultat de la seva prova.
- Els aïllaments domiciliaris tindran una durada de 14 dies.

Aquest protocol està subjecte a les variacions, ampliacions i esmenes que esdevinguin per part dels diferents departaments públics competents (sanitat, ensenyament, esports i joventut).

De la mateixa manera que la casuística concreta i específica de cada activitat pugui aportar.

Agraïm la vostra atenció i us esperem a tots amb els braços oberts, la distància de seguretat i la mascareta posada.

Fins aviat.

POLIESPORTIU SAFA HORTA